

Plática de Verdad

He puesto mi esperanza y confianza en el Dios de la Biblia que todo lo sabe, todo lo puede, es todo amor y estará presente conmigo sin importar a dónde vaya. Su amor inmutable por mí fue demostrado a través de la cruz donde dio a Su Hijo, Jesucristo, para morir por mí. Su deseo ahora es que viva como el hijo/la hija que soy. Mi relación con Él sólo debe ser basada en su gracia y verdad. Por lo tanto, hoy decido reafirmar Su verdad en mi vida.

La verdad es que, mi dignidad está basada firmemente en Cristo y en el hecho de que Dios me ha adoptado en Su familia. He sido escogido y elegido específicamente para llevar una vida de integridad, propósito, significado y servicio a otros. A través del poder y voluntad de Dios, puedo lograr todo lo que se supone que debo hacer. Estoy únicamente equipada. Estoy lista para aprender y crecer en nuevas maneras. Reconozco que el crecimiento tiene que ver con progreso, no con perfección. Soy capaz y estoy dispuesto a tomar cualquier paso en la dirección que él me dé este día. No tendré miedo a seguirlo porque es confiable y Sus planes para mí son perfectos. No seré intimidado por lo que no sé porque Su sabiduría y dirección están disponibles para mí.

Hoy no permitiré que mis errores del pasado controlen mi humor porque soy perdonado por Dios. No permitiré que mis deficiencias y debilidades me encadenen porque Dios me da poder. Cuando me equivoque, lo admitiré libremente y buscaré perdón, pero tendré cuidado de recordarme a mí mismo que todavía soy amado, valorado, y que estoy haciendo progreso. Cuando sea agraviado, perdonaré y no guardaré rencor.

Hoy no permitiré que otras personas definan mi humor, método imagen o persona. No someteré a la esclavitud de tratar de ganar la aprobación de Dios. No me responsabilizaré de la felicidad de alguien más sino amaré y serviré a otros siguiendo el ejemplo de amor y servicio de Cristo por mí.

Hoy no tendré tiempo para la autocompasión, el chisme, o negatividad en lo referente a mí u otros. Sin importar las circunstancias que enfrente hoy, Dios está dirigiendo mi vida; por lo tanto, sé que mi mañana será increíble.

Hoy, debido a la obra de Cristo en mí, tengo razón para sentirme bien acerca de mí mismo, mis capacidades, mi vida y mi futuro. Por lo tanto, no escucharé cualquier mensaje que me diga lo contrario... de mí mismo u otros. Por el contrario, escogeré el gozo y la paz. ¡Hoy será un gran día!

Autor desconocido

Adaptado en 2016 por Apostolic Christian Counseling and Family Services (www.accounseling.org). Puede ser copiado y redistribuido libremente. Se prohíbe su venta. Para más información sobre documentos en español por favor visita www.accounseling.org/spanish escanea aquí:

